



Les poux : à s'en arracher les cheveux!

Fiche de suivi

Cette fiche de suivi a pour but de vous aider à *contrôler* et *éliminer* les poux.

Jour	Actions à réaliser	Cocher
Jour 1	Découverte de la pédiculose chez votre enfant et premier traitement. <i>Nettoyage des items à risques. *Voir liste</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Jour 2	Vérification de la présence de poux vivants. Oui : On recommence au jour 1 avec un autre produit. Non : ok, on poursuit.	<input type="radio"/>
Jour 3 à 9	Enlever tous les jours les lentes et vérification de la présence de poux.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Jour 10	Deuxième traitement pour éliminer les lentes qui auraient survécus après le premier traitement. <i>Nettoyage des objets à risque.</i> Note importante : en tout temps, après le jour 10 si vous trouvez des poux vivants, vous devez recommencer au jour 1.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Jour 11 à 15	Période d'attente. Vérification aux deux jours.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Jour 18	Note : si une seule lente a survécu au traitement, le cycle recommence à ce moment-ci.	
Jour 19 à 28	Dans les prochains jours, vérifiez régulièrement la tête à la recherche de poux vivants.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Jour 31	Vérification de la présence de lentes et de poux.	<input type="radio"/>
Jour 33	Vérification de la présence de lentes et de poux.	<input type="radio"/>
Jour 35	Vérification de la présence de lentes et de poux.	<input type="radio"/>
Jour 37	Vérification de la présence de lentes et de poux.	<input type="radio"/>
Jour 40	Pas de nouvelles lentes? Pas de poux? La situation est maîtrisée! Vérification une fois par semaine à partir de ce jour.	Bravo!!

Objets à risque à nettoyer	Jour 1	Jour 10
Literie et serviettes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toutous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brosses à cheveux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Élastiques à cheveux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chapeaux en tout genre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foulards	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manteaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Divans	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coussins	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sièges d'autos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Votre rôle

- Avertir la communauté : école, service de garde ou contact récents (famille et amis)
- Vérifier tous les membres sous le même toit
- Expliquer à votre enfant de ne pas partager ses effets personnels
- Attacher les cheveux longs
- Les teintures et le vinaigre n'éliminent pas les poux
- Ne pas utiliser de revitalisant durant la période du traitement**

L'infirmière scolaire est toujours disponible pour répondre à vos questions.



Lice: easy come, long to go!

Check list.

This list will help you *control* and *Eliminate* head lice.

Day	To Do...	Check
Day 1	Discovery of head lice and first treatment. <i>Washing of all household items posing a threat of contamination. *See list below</i>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Day 2	Check head for living lice. Lice: Start back at day 1 with another product. No Lice: continue and removal of nits	<input type="radio"/>
Day 3 à 9	Daily removal of nits and check for living lice.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Day 10	Second treatment to eliminate any nits that survived the first treatment. <i>Washing of all household items posing a threat of contamination.</i> Important note: should you find live lice any time after day 10; you MUST start back at day 1.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Day 11 à 15	Latent period. Verification every 2 days.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Day 18	Note: if a single nit survived the treatments, the cycle will begin again at this time!	
Day 19 à 28	During this period, regularly check the head for live lice.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Day 31	Head check for new nits and head lice.	<input type="radio"/>
Day 33	Head check for new nits and head lice.	<input type="radio"/>
Day 35	Head check for new nits and head lice.	<input type="radio"/>
Day 37	Head check for new nits and head lice.	<input type="radio"/>
Day 40	No new nits? Situation is now under control! Check head for nits and lice once a week.	Bravo!!

WASH items posing a threat of contamination	Day 1	Day 10
Linens and towels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stuffed animals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hair brush	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hair elastics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ALL hats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Scarfs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sofas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cushions	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Car upholstery and seats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Your role

- Advise the community : school, day care, recent contacts (friends & family)
- Check everyone living in the same
- Teacher your child to not share personal items
- Tie up long hair
- Hair dye and vinegar do not kill lice
- Do not use conditioner during the whole elimination process**

The school nurse is always available to answer your questions.